

Workshop Ressourcenorientierung

Vorkenntnisse: keine

Zeiten: 4 Vormittage, einmal die Woche 3 Stunden

Kosten: 190€ inkl. Material

Min. Teilnehmerzahl: 4

Ressourcenorientierung statt Reduktion - Eine Schatzsuche jenseits der 60

Vier Vormittage für Frauen und Männer, die ihr Berufsleben abgeschlossen haben und ihren Blick für die Möglichkeiten und Chancen in ihrem Leben schärfen wollen.

Unsere (noch) negativ gefärbte Anschauung zum Älterwerden, der Abschied von nicht mehr passenden Routinen oder manche gesundheitliche Beeinträchtigung verstellen manchmal die Sicht auf die vielfältigen Optionen, die unser Leben zu jedem Zeitpunkt bietet.

Der Kurs ist konzipiert für Menschen, die noch Lust haben, neues auszuprobieren. Mit kreativen Mitteln wird es darum gehen, aus Denkfallen wie zum Beispiel „alles wird weniger“ oder „alles wird schwieriger“ auszusteigen. Der Kurs bietet stattdessen einen Erlebnisraum für die Erfahrung von Fülle und Vermehrung.

Finden Sie heraus mit welchen Bildern und Vorurteilen zum älter werden Sie zu kämpfen haben.

Entdecken Sie, wie viele Ressourcen (Schätze) Sie in ihrem Leben gesammelt haben und heute noch nutzen können.

Erkennen Sie, welche Werte Ihr Leben bestimmen, um diese dann kraftvoll zu leben.

Jeder der mitmacht sollte Spaß am kreativen Gestalten mit Pinsel, Farbe, Klebstoff, Stoffen, Ton, Papier, Holz, Glitzer etc. haben.

Dieser Kurs dient der Selbsterfahrung und ersetzt keine Therapie!