

After Work Ausdrucksmalen

Vorkenntnisse: keine

1 x monatlich: jeder letzte Donnerstag im Monat für zwei Stunden

Teilnehmerzahl: 1 - 4

Anmeldung: bis 14.00 Uhr desselben Tages

After Work Ausdrucksmalen - „Ich würde so gerne malen, komme aber nie dazu!“

Beim After Work Ausdrucksmalen haben Sie einmal im Monat die Gelegenheit zum Malen. Sie brauchen sich nicht um Papier, Farben und Pinsel zu kümmern. Sie müssen nichts extra aufbauen und hinterher alles saubermachen und wegräumen. Natürlich spielt es keine Rolle, ob Sie tatsächlich von der Arbeit kommen oder aus anderen Alltagssituationen.

Diese zwei Stunden sind für alle die Lust zum Auszuprobieren haben und sich selber spüren wollen. Im Vordergrund steht das freie Malen ohne Vorgaben von außen und ... (hier liegt die echte Herausforderung) von innen. Was kommt dabei heraus, wenn Sie ohne Ziel darauf los malen und Ihrer Intuition folgen?

Viele von uns sind Künstler darin, bei jedem Ausdruck der eigenen Kreativität die Kontrolle zu behalten. Was passiert eigentlich, wenn Sie Ihr Bild nicht planen, den Bildinhalt nicht organisieren, sondern Ihrer Spontaneität folgen? Der einzige Plan wird sein, beim schöpferischen Tun allein dem Prozess zu folgen.

Wir haben gelernt, dass es zum Malen Talent bedarf um ein „vernünftiges“ Bild zu erschaffen. Die Vernunft möchte ein vorzeigbares Ergebnis produzieren. In diesem Workshop wird es darum gehen, offen für den Malprozess zu bleiben und sich frei vom Resultat zu machen.

Die entstehenden Bilder mögen dazu verführen, diese zu interpretieren und mit Bedeutung anzufüllen. Sobald aber diese Gedanken den Fluss des Schaffens füllen, wird es immer schwieriger intuitiv weiter zu malen. Der Verstand fängt an zu steuern und fesselt das kreative Potential.

Am Ende stehen keine Ergebnisse und Erkenntnisse, sondern eine Erfahrung. Während des Malens werden Sie darin unterstützt, sich immer wieder gegen Ihre eigene Kontrolle über Ihr Bild, der Macht der Ergebnisorientierung und der Suche nach einer Bedeutung zu wehren.

Dieser Workshop dient der Selbsterfahrung und ersetzt keine Therapie!